



Pflege zu Hause: Es gibt verschiedene Wohn- und Betreuungskonzepte, die Demenzkranken zugute kommen.

FOTO: KÜFFEL

## Der Feind in meinem Kopf

**Betreuung daheim:** Demenzkranke benötigen besondere Pflege. Diagnosen wie Demenz bedeuten eine große Herausforderung für die gesamte Familie

■ Angehörige setzen sich mit der unheilbaren Krankheit einer nahestehenden Person auseinander und versuchen, die Veränderungen des Charakters zu verstehen. Gleichzeitig müssen Entscheidungen getroffen werden – beispielsweise, wer den Erkrankten in Zukunft versorgt. Dabei kommen verschiedene Wohn- und Betreuungskonzepte infrage, die es abzuwägen gilt.

„Beim 1:1-Konzept im eigenen Heim kümmern sich Betreuungskräfte unter anderem aus Osteuropa besonders intensiv um den Betroffenen. So bleibt der Erkrankte in seiner gewohnten Umgebung, was sich neben der sehr individuellen Betreuungsform zusätzlich positiv auf seine Verfassung auswirkt“, weiß Markus Küffel, diplomierter Gesund-

heitswissenschaftler und examiniertes Krankenpfleger.

### ALLTÄGLICHE ROUTINEN VON VORTEIL

Demenzkranken fällt es zunehmend schwerer, sich im eigenen Leben zu orientieren, weshalb sich eine 24-Stunden-Pflege mit erfahrenen Kräften besonders für die Betreuung und Begleitung eignet. Diese reicht von der Unterstützung bei der Körperhygiene über die Haushaltsführung inklusive Einkaufen und Kochen bis hin zur Organisation des Alltags.

Strukturierte Tagesabläufe mit kleinen Aufgaben im gewohnten Umfeld helfen Betroffenen, sich weiterhin zu rechtzufinden. Dabei achten Pflegerinnen besonders auf eine klare Kommunikation. Außerdem erhalten die Betreu-

ungskräfte auch eine intensive Einführung in die Ursachen und Ausprägungen der unterschiedlichen Demenzformen.

„Im fortgeschrittenen Stadium der Krankheit kann eine Pflegerin die Betreuung nicht mehr allein leisten“, erklärt Markus Küffel. „Viele Demenzkranke verhalten sich unruhig, neigen zur Aggression oder ziehen sich in einer Depression zurück. Nicht selten kommt es zur Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, weswegen in sehr schweren Fällen auch über eine stationäre Unterbringung nachgedacht werden sollte.“

### KLEINE HILFEN FÜR DAS GEDÄCHTNIS

Obwohl bei demenzerkrankten Patienten das Gedächtnis nachlässt, wünschen sie sich nicht nur Routine, sondern

auch Beschäftigung. Diese trägt dazu bei, kognitive Fähigkeiten zu erhalten. Mithilfe kleiner Spiele wie Memory stärken Betroffene das Kurzzeitgedächtnis. Doch es gilt zu beachten, lösbar Aufgaben, wie zum Beispiel gemeinsam Fotoalben zu basteln, zu wählen. Zu schwierige Aufgaben führen bei Erkrankten zu Frustration.

„Demenzkranken benötigen viel Aufmerksamkeit und Verständnis, da sie in ihrer eigenen Welt leben. Betreuungskräfte begegnen dem Betroffenen mit möglichst wenig Zwang. Dies führt sonst schnell zu Unverständnis und gereiztem Verhalten“, erläutert Markus Küffel und sagt abschließend: „Deshalb gilt es, den Betroffenen zu fördern, jedoch keinesfalls zu überfordern.“

## MAKULADEGENERATION und andere schwere Augenerkrankungen

Wir arbeiten auf der Grundlage professioneller Ausbildungen mit im Augenbereich hocheffizienten und bewährten Verfahren der Naturheilkunde, wie z. B.

- Spezialakupunkturverfahren für Augenerkrankungen (u. A. nach Boel, ECIWO, Stirnakupunktur, A.R.T.)
- Infusionstherapien
- Sauerstofftherapien
- Homöopathie
- orthomolekulare Therapie
- Magnetfeld - Licht - Therapie
- Cranio - Sacrale Therapie
- andere bewährte Verfahren



### Unsere ganzheitlichen Einsatzgebiete sind u.a.:

- Makuladegeneration (feuchte/trockene)
- Glaukom (Grüner Star)
- Katarakt (Grauer Star)
- diabetische Retinopathie
- andere Augenerkrankungen

## OCUSANIS-ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHE AUGENHEILKUNDE

Praxis Bünde

TEL.: 05223-15747

Kostenlose Telefonberatung: Dienstag v. 8:30 – 9:00 Uhr  
Donnerstag v. 14:00 – 14:30 Uhr

WWW.OCUSANIS.DE

Praxis Paderborn-Salzotten

TEL.: 05258-9383830

Kostenlose Telefonberatung: Montag v. 14:00 – 14:30 Uhr  
Mittwoch v. 9:00 – 9:30 Uhr

INFO@OCUSANIS.DE

2892101\_00019

**Zuhause unabhängig leben!**

Ihr ambulanter Pflegedienst  
Seit über 20 Jahren in OWL – auch in Ihrer Nähe!

**BONITAS**  
Wir (i)eben Pflege

www.bonitas.de

2876701\_00019

## Glatte und straffe Haut in den Wechseljahren

**Haut:** Mit den Wechseljahren müssen viele Frauen auch mit unliebsamen Veränderungen wie Falten und Pigmentflecken kämpfen. Der Griff zum Cremetiegel liegt da nahe

■ Fältchen, Pigmentflecken, Trockenheit: Mit Anti-Aging-Pflege rücken viele Frauen in den Wechseljahren Hautveränderungen zu Leibe. Doch wenige wissen, dass ein sinkender Östrogenpegel hinter den Problemen steckt, wie die Apotheken Umschau erklärt.

Liegt ein Mangel des Hormons vor, können östrogenhaltige Salben Abhilfe schaffen. Diese Hormoncremes sind allerdings verschreibungs-pflichtig und werden oft zur Be-

handlung einer trockenen Scheidenschleimhaut eingesetzt. In frei verkäuflichen Kosmetikprodukten dürfen diese medizinischen Wirkstoffe nicht enthalten sein.

Stattdessen setzt die Kosmetikindustrie auf sogenannte Phyto-Östrogene, also pflanzliche Substanzen, die dem Hormon ähneln und zum Beispiel aus Soja gewonnen werden. Die Wirksamkeit solcher Produkte ist laut Experten allerdings schwer nachzuweisen, da der



Pflege muss sein: Gerade in den Wechseljahren braucht die Haut viel Zuwendung.

FOTO: DPA

Wirkstoffgehalt bei Pflanzenextrakten schwankt.

Wer seiner Haut in den Wechseljahren etwas Gutes tun will, sollte Pflegeprodukte mit wasserbindenden Substanzen wie Hyaluronsäure nutzen. Präparate mit Vitamin A können die Elastizität der Haut verbessern. Auch eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung, möglichst wenig Stress und konsequenter UV-Schutz tragen zu glatter und straffer Haut bei.

dpa

## Neueste Entwicklung bei Zahnimplantaten

Keramikimplantate – **100% metallfrei** Gesund / Wohlfühlen

Wir wollen die neueste Innovation im Bereich Implantologie auch hier in Bielefeld verfügbar machen.

100% metallfreie Keramikimplantate und 100% metallfreier Zahnersatz unter einem Dach.

- Schweizer Markenimplantate
- Zahnersatz made in Germany
- Implantation mit moderner 3-D-Röntgentechnologie
- lebenslange Garantie auf die Implantatschraube



Ratenzahlung ist in Absprache mit der Abrechnungsgesellschaft möglich – 6 Monate zinsfrei.

**Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne persönlich.**

☎ (05 21) 5 21 65 99

Dr. Durali & Mosch

Niederwall 67 | 33602 Bielefeld | Tel. (05 21) 5 21 65 99 | Fax (05 21) 5 21 65 98  
Durch ein Netzwerk von Kollegen ist eine Implantation neben Bielefeld auch in Telgte / Münster möglich! - www.durali-mosch.de | E-Mail: durali@t-online.de



3990101\_00018

Viele Menschen erreichen – mit Anzeigen in Ihrer Tageszeitung!

12248201\_00019