Zapobieganie Infekcjom:

Dokładne mycie rąk chroni!

W celu pozbycia się zarazków należy dokładnie myć ręce postępując zgodnie z następującymi pięcioma krokami:

1

Zmoczyć ręce.

Zmoczyć ręce pod bierzącą wodą.

2

Namydlić całe ręce.

Namydlić z każdej stony ręce.

3

Nie śpieszyć się.

Dokładne namydlenie trwa od 20 do 30 sekund.

4

Dokładnie opłukać.

Spłukać ręce pod bierzącą wodą.

5

Starannie osuszyć .

Osuszyć ręce czystym ręcznikiem.

Quelle: Pflege zu Hause Küffel GmbH Stand: 03/2020