



Zapobieganie Infekcjom: Dokładne mycie rąk chroni!

W celu pozbycia się zarazków należy dokładnie myć ręce postępując zgodnie z następującymi pięcioma krokami:

1



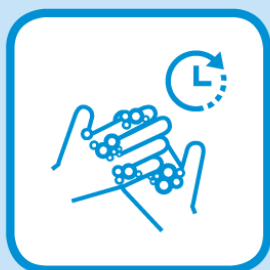
Zmoczyć ręce.
Zmoczyć ręce pod bieżącą wodą.

2



Namydlić całe ręce.
Namydlić z każdej strony ręce.

3



Nie śpieszyć się.
Dokładne namydlenie trwa od 20 do 30 sekund.

4



Dokładnie opłukać.
Splukać ręce pod bieżącą wodą.

5



Starannie osuszyć .
Osuszyć ręce czystym ręcznikiem.