



## Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции.

Тщательное мытье с мылом удаляет вирусы.  
Пять правил правильного мытья рук.

1



### Намочить:

Намочите руки под проточной водой.

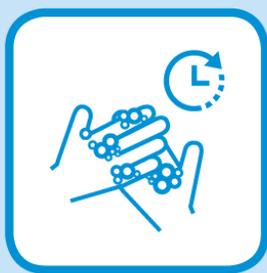
2



### Намылить:

Руки со всех сторон основательно намыльте.

3



### Длительность мытья рук:

Тщательно мойте руки со всех сторон не менее 20-30 секунд.

4



### Основательно смыть водой:

Под проточной водой тщательно всё смойте.

5



### Насухо вытереть:

Насухо вытрите руки чистым полотенцем.