Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции.

Тщательное мытье с мылом удаляет вирусы. Пять правил правильного мыть рук.

1

Намочить:

Намочите руки под проточной водой.

2

Намылить:

Руки со всех сторон основательно намыльте.

3

Длительность мытья рук:

Тщательно мойте руки со всех сторон не менее 20-30 секунд.

4

Основательно смыть водой:

Под проточной водой тщательно всё смойте.

5

Насухо вытереть:

Насухо вытрите руки чистым полотенцем.

Quelle: Pflege zu Hause Küffel GmbH Stand: 03/2020