

CHECKLISTE -

Hygienestandards in der häuslichen Pflege & Betreuung



Wichtige Hygienemaßnahmen für zuhause, die zu berücksichtigen sind

ÜBERBLICK DER MAßNAHMEN

Hygiene im Badezimmer	<ul style="list-style-type: none">- regelmäßiger Austausch der Toilettenbürste- Nutzung separater Lappen / Schwämme für Dusche, Toilette, Wanne und Waschbecken- mind. 1 Mal pro Woche den Fußboden säubern- täglich Lüften um Schimmel vorzubeugen
Hygiene in der Küche	<ul style="list-style-type: none">- mind. 1 Mal wöchentlich den Fußboden säubern bzw. wischen- regelmäßig Lappen, Spülbürsten und -schwämme entsorgen / wechseln- mind. 1 Mal pro Woche Hand- und Geschirrtücher waschen und trocknen- regelmäßig Müll entsorgen und die Mülltonne reinigen- regelmäßig die Haltbarkeit der Lebensmittel prüfen- regelmäßig den Kühlschrank reinigen- Fleisch-, Fisch- und Eierspeisen richtig zubereiten
Hygiene im Schlafzimmer	<ul style="list-style-type: none">- regelmäßig Betten neu beziehen- verschmutzte Matratzen ersetzen- bei Bedarf Bettschutzeinlagen verwenden- regelmäßig lüften, Flächen und Gegenstände reinigen, staubwischen und staubsaugen
Hygiene beim Wäschewaschen	<ul style="list-style-type: none">- regelmäßig Waschmaschine / Trockner reinigen- regelmäßig Siebe und Filter reinigen ggf. austauschen- regelmäßig Wäsche bei hoher Temperatur laufen lassen- ggf. Wäsche separat waschen bei hoher Temperatur (Verschmutzung durch Erbrochenes o. ä.)

INDIVIDUALHYGIENE

Körper- und Hautpflege	<ul style="list-style-type: none">- Fuß- und Nagelpflege- Intimpflege- Mund- und Zahnpflege- Ohrenpflege
A und O der Individual- und häuslichen Pflege	Richtiges Händewaschen ist das A und O der Individual- sowie häuslichen Pflege. Hierauf haben Pflegenden stets bei der zu pflegenden / betreuenden Person und bei sich selber zu achten!

Blog: Hygienestandards in der häuslichen Pflege & Betreuung