

# CHECKLISTE -

## Hygienestandards in der häuslichen Pflege & Betreuung



### Wichtige Hygienemaßnahmen für zuhause, die zu berücksichtigen sind

#### ÜBERBLICK DER MAßNAHMEN

Hygiene im Badezimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>- regelmäßiger Austausch der Toilettenbürste</li><li>- Nutzung separater Lappen / Schwämme für Dusche, Toilette, Wanne und Waschbecken</li><li>- mind. 1 Mal pro Woche den Fußboden säubern</li><li>- täglich Lüften um Schimmel vorzubeugen</li></ul>
Hygiene in der Küche	<ul style="list-style-type: none"><li>- mind. 1 Mal wöchentlich den Fußboden säubern bzw. wischen</li><li>- regelmäßig Lappen, Spülbürsten und -schwämme entsorgen / wechseln</li><li>- mind. 1 Mal pro Woche Hand- und Geschirrtücher waschen und trocknen</li><li>- regelmäßig Müll entsorgen und die Mülltonne reinigen</li><li>- regelmäßig die Haltbarkeit der Lebensmittel prüfen</li><li>- regelmäßig den Kühlschrank reinigen</li><li>- Fleisch-, Fisch- und Eierspeisen richtig zubereiten</li></ul>
Hygiene im Schlafzimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>- regelmäßig Betten neu beziehen</li><li>- verschmutzte Matratzen ersetzen</li><li>- bei Bedarf Bettschutzeinlagen verwenden</li><li>- regelmäßig lüften, Flächen und Gegenstände reinigen, staubwischen und staubsaugen</li></ul>
Hygiene beim Wäschewaschen	<ul style="list-style-type: none"><li>- regelmäßig Waschmaschine / Trockner reinigen</li><li>- regelmäßig Siebe und Filter reinigen ggf. austauschen</li><li>- regelmäßig Wäsche bei hoher Temperatur laufen lassen</li><li>- ggf. Wäsche separat waschen bei hoher Temperatur (Verschmutzung durch Erbrochenes o. ä.)</li></ul>

#### INDIVIDUALHYGIENE

Körper- und Hautpflege	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fuß- und Nagelpflege</li><li>- Intimpflege</li><li>- Mund- und Zahnpflege</li><li>- Ohrenpflege</li></ul>
A und O der Individual- und häuslichen Pflege	Richtiges Händewaschen ist das A und O der Individual- sowie häuslichen Pflege. Hierauf haben Pflegenden stets bei der zu pflegenden / betreuenden Person und bei sich selber zu achten!

Blog: Hygienestandards in der häuslichen Pflege & Betreuung