



Правила поведения и гигиенические меры при выполнении поручений или покупках продуктов



Дорогие клиенты, уважаемые попечители,

Как обычно, каждую неделю высылаем Вам информационный бюллетень с необходимой информацией о пандемии Коронавируса. Этот информационный бюллетень специально предназначен для попечителя, ухаживающего за вашим родственником, и служит для защиты лица, нуждающегося в уходе, самого попечителя и других лиц, проживающих в семье.

Сегодня я хотел бы рассказать Вам о правилах поведения и гигиенических мерах, на которые необходимо обратить внимание, при выполнении поручений попечителем или родственником, не проживающим в доме лица, нуждающегося в уходе.

В принципе, избегайте всех несущественных контактов. Как то проведение совместного досуга с лицами, не проживающими в доме, излишние покупки или поручения, визиты членов семьи, знакомых и/или друзей. Если помощь со стороны социальной службы по уходу (Pflege- oder Betreuungsdienst) в этот период является лишней, откажитесь от нее. Конечно, это не относится, например, к медицинскому обслуживанию или ко всем другим специализированным учреждениям. Сократите необходимые контакты до абсолютного минимума.

Если Вы, как попечитель, живете в семье с лицом, нуждающимся в уходе, вдвоем и у Вас нет возможности заказать продукты (к примеру через интернет) или выполнить поручения, данные родственникам или другими лицами, пожалуйста, соблюдайте следующие меры предосторожности.

Правила поведения и гигиенические меры при выполнении поручений или покупках продуктов попечителем вне квартиры.

Коронавирус попадают в организм человека через слизистые оболочки (рот, нос и глаза). Поэтому их нужно особо защищать!

1. Запланируйте покупки на то время дня, когда, как Вы предполагаете, как можно меньше людей будет в супермаркете.
2. Не задерживайтесь там дольше, чем это необходимо, избегайте прямого контакта с другими людьми или держитесь от них на расстоянии во всех направлениях не менее 2 метров.
3. При выходе из квартиры наденьте одноразовые перчатки. Ношение одноразовых перчаток должно напомнить Вам о том, чтобы Вы ни при каких обстоятельствах не касались лица перчатками.
4. Если есть возможность, носите маску. Мы знаем, что в настоящее время почти нет возможности приобрести маску. Но если Вы умеете шить, сшейте себе такую маску самостоятельно или обратитесь за помощью к своему окружению. Инструкцию можно найти в интернете. Вашему творчеству в этом нет ограничений. Возможно, именно сейчас, это поможет Вам отвлечься от повседневных проблем. Отправьте нам фотографию маски, сделанной своими руками, на наш интернет-адрес: marketing@pflegezuhaue.info. Мы выберем 3 самые красивые модели и наградим победителей - 100 евро (каждому) в апреле и мае.



Правила поведения и гигиенические меры при выполнении поручений или покупках продуктов



5. Ношение очков или солнцезащитных очков также может предотвратить попадание вируса в организм через конъюнктиву глаз.
6. По возвращении домой не забудьте следующее:
 - 6.1 Снимите одноразовые перчатки выворачивая их наизнанку так, чтобы ладони не касались внешней стороны перчаток и, по возможности, выбросьте их в мусор перед входом в квартиру.
 - 6.2 Снимите маску и спрячьте ее так, чтобы Ваш подопечный не мог ее использовать.
 - 6.3 Если Вам нужна маска, при обращении с подопечным, наденьте по-возможности другую.
 - 6.4 Сразу же по возвращении домой вымойте руки с мылом, мойте их тщательно, не менее 30 секунд.
 - 6.5 Только после этого снимите пальто/куртку.

Мы рады взаимному сотрудничеству и ответим на вопросы и предложения.

С наилучшими пожеланиями из Гамбурга и оставайтесь здоровыми!

Ваш Маркус Кюффель