Reguły postępowania i środki higieny podczas załatwiania spraw

Szanowny Kliencie, drodzy Opiekunie,

jak zwykle również w tym tygodniu otrzymacie Państwo nowy newsletter z cennymi informacjami na temat istniejącej pandemii koronawirusa. Niniejszy newsletter skierowany jest w szczególności do Państwa opiekuna i służy ochronie osoby potrzebującej opieki, opiekuna i innych osób mieszkających w gospodarstwie domowym.

Dziś chciałbym przedstawić Państwu pewne reguły postępowania i środki higieny, których należy przestrzegać, jeśli bezwzględnie konieczne stanie się załatwienie spraw poza domem przez opiekuna lub inną osobę mieszkającą w gospodarstwie domowym.

Podstawowa zasada brzmi: Proszę unikać wszystkich kontaktów, które nie są absolutnie konieczne. Niezależnie od tego, czy wiąże się to z zajęciami rekreacyjnymi, niepotrzebnymi zakupami czy załatwianiem spraw, wizytami członków rodziny, znajomych i/lub przyjaciół.
Jeśli w tym czasie opieka świadczona przez serwis opiekuńczy lub pielęgniarski nie jest bezwzględnie konieczna, również proszę z niej zrezygnować. Oczywiście nie dotyczy to, na przykład, opieki medycznej lub wszystkich innych specjalistycznych czynności pielęgniarskich. Proszę ograniczyć niezbędne kontakty do absolutnego minimum.

Jeśli mieszkają Państwo w gospodarstwie domowym z osobą wymagającą opieki i nie ma możliwości, aby inne osoby robiły zakupy i inne rzeczy, prosimy o podjęcie następujących środków ostrożności.

Reguły postępowania i środki higieny podczas załatwiania spraw poza domem w ramach opieki w środowisku domowym.

Koronawirusy dostają się do organizmu przez błony śluzowe (usta, nos i oczy). Z tego powodu ważne jest, aby je szczególnie chronić!

1. Proszę zaplanować zakupy lub załatwianie innych spraw najlepiej o tej porze dnia, kiedy spodziewamy się małej liczby osób w tym miejscu (w supermarkecie).
2. Proszę nie przebywać dłużej niż jest to absolutnie konieczne i unikać kontaktu z innymi osobami lub utrzymać minimalną odległość 2 m we wszystkich kierunkach.
3. Od momentu opuszczenia mieszkania należy nosić jednorazowe rękawice. Noszenie jednorazowych rękawic jest również przypomnieniem, aby w żadnym wypadku nie dotykać twarzy rękawicami.
4. W miarę możliwości należy nosić maskę na twarz. Wiemy, że w tej chwili nie można otrzymać niemalże żadnej maski. Jeśli posiadacie Państwo takie umiejętności, uszyjcie sobie sami taką maskę ochronną na twarz lub poproście o pomoc kogoś ze swojego otoczenia. Instrukcje można znaleźć w internecie. Nie ma żadnych ograniczeń dla Państwa kreatywności. Może to zadanie w tej chwili trochę odwróci uwagę od codziennego życia. Jeśli chcecie Państwo, można przysłać nam zdjęcie swojej własnej maski na twarz na adres mailowy marketing@pflegezuhause.info. Najpiękniejsze 3 warianty nagrodzimy po 100 € każdy w miesiącach kwiecień i maj.

Reguły postępowania i środki higieny podczas załatwiania spraw

5. Nawet noszenie okularów/okularów słonecznych może zapobiec przedostaniu się wirusa do organizmu przez spojówkę oczu.
6. Po powrocie do gospodarstwa domowego należy:

6.1 Zdjąć rękawice jednorazowe tak, aby dłonie nie dotykały zewnętrznej strony rękawic i wrzucić je do kosza przed wejściem do mieszkania.
6.2 Zdjąć maskę z twarzy i przechowywać ją tak, aby nie miała ona kontaktu z osobą wymagającą opieki.
6.3 Jeśli potrzebujecie Państwo także maski na twarz podczas kontaktu z osobą wymagającą opieki, proszę w miarę możliwości użyć innej maski.
6.4 Po powrocie umyć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 30 sekund.
6.5 Dopiero teraz zdjąć płaszcz lub kurtkę.

W przypadku sugestii i dalszych pytań jesteśmy w każdej chwili do Państwa dyspozycji.

Serdecznie pozdrowienia z Hamburga i pozostańcie Państwo zdrowi!

Wasz Markus Küffel