



Drodzy Klienci,

nawet jeśli przyzwyczailiśmy się do nowych warunków życia i zintegrowaliśmy je z naszym codziennym życiem, nie może to oznaczać, że nie istnieje już ryzyko związane z zachorowaniem na COVID-19. Mała liczba infekcji pozwala nam poruszać się coraz swobodniej. Jednak przy tym wszystkim nie możemy zapominać, że nadal nie ma dostępnej szczepionki, a zatem przebieg choroby może mieć poważne konsekwencje dla osób nią dotkniętych.

Osoby starsze i osoby z wcześniejszymi schorzeniami pozostają wrażliwą grupą wysokiego ryzyka. Obecna sytuacja badawczo-naukowa jest pod tym względem bardzo jasna: przebieg i konsekwencje zakażenia infekcją SARS-CoV-2 są często poważne dla tej grupy osób. Z tego powodu ochrona tych ludzi przed infekcją powinna mieć nadal charakter priorytetowy.

Proszę przestrzegać standardów higieny i zachowania zalecanych przez RKI i BMG. Należy sobie i otaczającym nas ludziom ciągle przypominać obowiązujące zasady, na przykład reguły AHA (odstęp, higiena i maski ochronne), dzięki czemu znacznie zmniejszy się możliwość zarażenia koronawirusem.

W szczególności osoby z grup ryzyka skarżą się na ograniczenia związane z noszeniem maski ochronnej i czują się przez to ograniczone w swoich codziennych aktywnościach. Odczuwa się to szczególnie przy wyższych temperaturach powietrza. Proszę skonsultować to ze swoim lekarzem rodzinnym – być może istnieje możliwość wydania zaświadczenia o zwolnieniu z obowiązku noszenia ochronnej maski ust i nosa. Nie należy jednak lekceważyć takiego zwolnienia i wcześniej przetestować możliwe alternatywy, takie jak przezroczysta osłona twarzy.

Jedynie, gdy istnieje medycznie uzasadniona konieczność, możecie Państwo częściowo zrezygnować z tej formy ochrony. Aby chronić siebie, ale także innych, należy ściśle przestrzegać zasad dystansu i higieny. Należy również unikać dużych zgromadzeń ludzi i ograniczać do minimum przypadkowe czy też zmieniające się kontakty.

Jeżeli w ramach opieki w środowisku domowym korzystacie Państwo ze świadczenia opieki przez opiekuna np. z Polski, zalecamy zbadanie opiekuna po przyjeździe do Niemiec, jeszcze przed rozpoczęciem pracy. Wdrożenie tego w praktyce wymaga Państwa pomocy w postaci koordynacji i wsparcia finansowego. Najlepiej sprawdzić jeszcze przed przyjazdem opiekuna, gdzie opiekun może zostać przebadany natychmiast po przybyciu i jaki będzie z reguły czas oczekiwania na wynik testu. Proszę skonsultować kwestię chęci przeprowadzenia testu na obecność koronawirusa ze swoim doradcą klienta z Pflege zu Hause Küffel. Zapewni on, że pracodawca, a tym samym opiekun, zostaną o tym poinformowani. Proszę się upewnić, że Państwa opiekun może odizolować się od razu po przybyciu (własny pokój lub mieszkanie zewnętrzne) i że otrzyma szybki dostęp do testu. Opiekun może rozpocząć pracę dopiero po otrzymaniu negatywnego wyniku testu.



Należy pamiętać, że dni izolacji i oczekiwania na wynik testu również liczą się jako godziny pracy, za które musicie Państwo zapłacić. Koszt testu na obecność koronawirusa wynosi od około 80 do 150 euro. Proszę zwrócić uwagę, aby był to test na wykrycie wirusa, a nie test na przeciwciała.

Test wykrywania wirusa - klasyczny test na koronawirusa

W dotychczas przeprowadzonych testach na koronawirusa, tzw. testach PCR, pobierany jest wymaz z nosa i gardła. Wymazówka jest wprowadzana przez nos i przez gardło w celu pobrania próbki. Dzieje się tak dlatego, ponieważ uważa się, że stężenie SARS-CoV-2 jest tam najwyższe, zwłaszcza na początku infekcji. Próbka jest następnie badana w laboratorium.

Może minąć do czterech dni, zanim będzie dostępny wynik. Dzięki temu można mieć pewność, czy pacjent był zakażony SARS-CoV-2 w momencie pobierania próbki - czy nie. Jest to wynik w danym momencie, który minimalizuje ryzyko, ale go nie wyklucza! Nawet jeśli wynik testu jest ujemny, wkrótce po pobraniu wymazu może rozwinąć się infekcja. Test PCR nie może określić, czy dana osoba w przeszłości była zakażona i czy obecnie jest odporna na wirusa.

Test przeciwciał - określenie wcześniejszej infekcji

Tak zwane testy przeciwciał dostarczają informacji o tym, czy dana osoba była zakażona SARS-CoV-2, a zatem czy jest odporna - przynajmniej przez ograniczony czas.

*Państwa zespół z Pflege zu Hause Küffel*